

Primärliteratur:

In den Worten des Buddha: eine Anthologie von Lehrreden aus dem Pali-Kanon, Bhikkhu Bodhi, Beyerlein & Steinschulte, 2008

Die Lehrreden des Buddha aus der Mittleren Sammlung, Übersetzung von Kay Zumwinkel, Jhana Verlag, 2001

Verse zum Aufatmen, die Sammlung Udana, Übersetzung Fritz Schäfer, Beyerlein & Steinschulte 1998

Sekundärliteratur:

Die Praxis der Achtsamkeit, Mahathera **Henepola Gunaratana**, Werner Kristkeitz Verlag

Der kleine Taschenbuddhist: Buddhas Lehren für den Alltag, **Bettina Lemke**, dtv 2013

Geistestraining durch Achtsamkeit: die buddh. Satipatthana Methode, **Nyanaponika**, Verlag Christiani, 1979

Vipassana Meditation: die Praxis der Freiheit, **Joseph Goldstein**, Arbor Verlag, 1999

Ein Dharma: Der entstehende westliche Buddhismus, **Joseph Goldstein** Goldmann, 2004

Frag den Buddha - und geh den Weg des Herzens, **Jack Kornfield**, Kösel, 1998

Nach der Erleuchtung Wäsche waschen: wie spirituelle Erfahrung das Leben verändert, **Jack Kornfield**, Goldmann, 2010

Dipa Ma: furchtlose Tochter des Buddhas, **Amy Schmidt** Arbor Verlag, 2004

Mit dem Herzen eines Buddha: heilende Wege zu Selbstakzeptanz und Lebensfreude, **Tara Brach** Knauer 2006 (Original: Radical Acceptance)

Metta Meditation, **Sharon Salzberg** Arbor 2003

Meditation ohne Geheimnis, **Ayya Khema**, Theseus Verlag

Segeln im Sturm: mit Leidenschaft den spirituellen Alltag meistern, **Sylvia Kolk**, Theseus Verlag

Wenn alles zusammenbricht: Hilfestellung für schwierige Zeiten, **Pema Chödrön**, Goldmann, 2001

Erfahrbare Freiheit, **Ajahn Chah**, Dhammapala-Verlag, c/o Dhammapala Buddhistisches Kloster, Kandersteg, Schweiz, 1995

>>>>

Sonstiges:

- Spirituelle Krisen , **Stanislav und Christina Grof**, Kösel Verlag, 1997
- Spirituellen Materialismus durchschneiden, **Chögyam Trungpa**, Theseus Verlag 1996
- Versöhnung mit dem inneren Kind: von der heilenden Kraft der Achtsamkeit,
Thich Nath Hanh, O.W. Barth Verlag
- Die Kuh die weinte (buddhistisch inspirierte Geschichten) **Ajahn Brahm**, Lotos 2006
- Das Gehirn eines Buddha: die angewandte Neurowissenschaft von Glück, Liebe und Weisheit,
Rick Hanson, Arbor Verlag
- Der achtsame Weg zur Selbstliebe: wie man sich von destruktiven Gedanken und Gefühlen befreit, **Christopher Germer**, Arbor Verlag
- Im Lichte des Dhamma, **Nyanaponika**, Verlag Christiani
- Zen im Alltag, **Charlotte Joko Beck**, MensSana
- Leb wohl Schlaraffenland: die Kunst des Weglassens, **Roland Düringer**, edition-a